

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

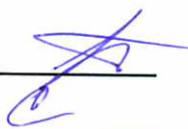
3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		500	24,06	9,34	87,14	531,42
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара с лимонном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		750	26,62	37,36	110,28	884,17
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 650	63,36	61,07	266,58	1 880,02

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.